クリニカルスタディ9月号　第30巻　第10号　通巻395号　平成21年9月10日発行（毎月1回10日発行）昭和55年7月17日第3種郵便物認可　ISSN0388-5585

［ナーシングプロセス］慢性腎不全　［特集］徹底分析でつかめ!!“受かる”国試対策術

Clinical Study

［クリニカルスタディ］

看護学生の実習＆国試＆学生生活 応援マガジン



9
毎月10日は
クリスタの日
Sep. 2009
Vol.30 No.10
メヂカルフレンド社

疾患と看護がわかる
看護過程
ナーシングプロセス

慢性腎不全

特集

第99回看護師国試 どう変わる？ どう対策する？

徹底分析でつかめ!! “受かる”国試対策術

好評連載

?からイメージする からだのふしぎ
「がん」から学ぶ4つの組織

病態とケアがわかる！症状ナビ+
瘙痒感

コミュニケーションの達人になりたい！
患者さんとの信頼関係を深める会話のしかた

Clinical Study 9
Vol.30 No.10
Sep. 2009

CONTENTS





COVER
［モデル］
医療法人珪山会
中部看護専門学校の皆さん
［撮影］丹羽 諭
［表紙デザイン］笠原優子
［表紙イラスト］ゆぜゆきこ

2 ［COVER INTERVIEW］
あつまれ未来のきらきらナース **看護学生きらきらdays**
医療法人珪山会 中部看護専門学校

疾患と看護がわかる 看護過程

4 ナーシングプロセス
慢性腎不全

疾患の理解編
樋口 誠
5 腎臓の解剖
7 慢性腎不全の病態
9 慢性腎不全の検査・診断
11 慢性腎不全の治療・予後

看護編
真野響子
13 事例紹介
14 疾患がみえる全体像
16 情報収集とアセスメント
24 情報関連図 26 看護計画

33 特集 第99回看護師国試 どう変わる? どう対策する?
徹底分析でつかめ!! “受かる”国試対策術
佐藤政美

34 **第98回国試を徹底分析**
合格基準・合格率の推移／第98回国試の変更点／第98回 問題内容の分析と要注目問題

41 **第99回国試へ向けて**
第99回からの変更点とポイント／第99回はこうなる!／いまから始めたい 第99回へ向けた具体策

実習に役立つ!

57 病態とケアがわかる! 症状ナビ+
瘙痒感
中道聖子 ［マンガ］夏野美雨

74 コミュニケーションの達人になりたい!
患者さんとの信頼関係を深める会話のしかた
奥山美奈

46 精神科Dr.が教える メンタルケアのヒント
リチウム中毒が疑われる躁うつ病患者の場合
池田 健

日々の学習&国試対策をサポート

49 “?(なぜ)”からイメージする からだのふしぎ
「がん」から学ぶ4つの組織
菱沼典子

66 国試に学ぶ「人体の構造と機能」
腎・泌尿器／生殖器
佐藤政美

82 文章を書くコツ、教えます。
文章チェック❷ あいまいな表現を避ける
佐竹秀雄

看護観を深めよう

44 **貰けナース道! これが私の生きるみち**
川谷陽子

86 **いろんな目線からの看護(メッセージ)の知恵**
屋宜譜美子

73 ナルたま連載
山田春木

80 お助けアロマレシピ
外尾幸恵

32 バックナンバーのご案内

96 Next Issue

Cli Cli Room ～Clinical Study 読者ページ～

89 ちょこっとマナー 90 漢字道場 91 あたまストレッチ
92 RECOMMENDATION 93 READERS' LETTERS
94 EVENT CALENDAR 95 HOROSCOPE

本文デザイン＝タクトシステム、笠原優子
本文イラスト＝北原功、スタートライン、ゆぜゆきこ
©MEDICAL FRIEND CO.,LTD.2009

Next Issue 次号予告

Clinical Study
2009年10月号は9月10日発売！

疾患と看護がわかる **看護過程**

ナーシングプロセス
1型糖尿病

特集

もう
実習記録で
悩まない！

実習が楽しくなる！
効率アップの実習記録

「実習中、実習記録を書くのに時間がかかって眠れない!!」という人は必読！ 実習記録を効率的に書くコツを教えます。
座談会では、実習記録についての悩みに、
記録の達人が自分の経験をもとにアドバイスします！

先生は実習記録をこうみている！
- 実習記録を書く意味
- 実習記録の採点ポイント

［座談会］記録の達人に聞く！ 実習記録を書くコツ
- 実習記録についての悩み＆アドバイス
- 記録を書く“環境づくり”
- 今すぐ始められる！ 実習記録を書くコツ

実習記録を効率的に書く法則

連載ラインナップ

実習に役立つ！

●病態とケアがわかる！ 症状ナビ+
［倦怠感］

●コミュニケーションの達人になりたい！
［指導ナースに
相談に乗ってもらうコツ］

日々の学習＆国試対策をサポート！

●“？”からイメージする からだのふしぎ
［心臓は、心筋からできた嚢？］

●国試に学ぶ「人体の構造と機能」
［内分泌系］

●文章を書くコツ、教えます。
［文章チェック❸
話し言葉と書き言葉］

看護観を深めよう

●貫けナース道！ これが私の生きるみち
［エスコートナース・山本ルミ（前編）］

看護学生の皆さんの声をお届け

●［巻頭インタビュー］看護学生きらきらdays
［福岡看護専門学校］

ほかにも「タメになる」「楽しくなる」コーナーがもりだくさん♪



※内容・タイトル等は変更になることがあります。

Clinical Study

2009年9月号 第30巻第10号 通巻395号 2009年9月10日発行

定価（本体1,000円＋税）

［発行人］ 小倉啓宏 ［編集人］ 柴田一郎
［発行所］ 株式会社メヂカルフレンド社
〒102-0073 東京都千代田区九段北3丁目2番4号
〒102-8691 麹町郵便局私書箱48号
振替口座00100-0-114708
http://www.medical-friend.co.jp
［営業部］ TEL:03-3263-7666 FAX:03-3261-6602
E-mail:eigyou@medical-friend.co.jp
『Clinical Study』編集室 中村洋一・鈴木詠子・田口敦子
TEL:03-3264-6617 FAX:03-3264-0704
E-mail:clinic@medical-friend.co.jp

編集後記

この夏は夜な夜な世界水泳に奮えました。プレッシャーを跳ねのけ、結果を残す選手たちは共通して、揺るぎない自信に満ち、とても落ち着いて見えました。勝負事に臨むには、“勝てる！”と強く思うこと、それを裏付ける地道な努力、そして何事にも動じない冷静さが必要なのだと、彼らの勇姿から感じました。今月の特集が、「国試」という勝負に臨む皆さんにとって、本番に向けて自信の種をまくための参考になればうれしいです。 （鈴木）

出雲大社の大改修にあたって檜皮葺きの大屋根の特別拝観ができるというので、さっそく行ってきました。大屋根は64万枚の檜皮からできていて、これを檜皮葺き職人が一枚一枚、竹でできたクギで留めていきます。気の遠くなるような作業ですが、改修作業はベテラン職人から若手職人への技術の継承としても有効な機会だそう。皆さんも“看護の職人”を目指して、実習先のベテランナースの技をどんどん盗んでいきましょう！ （田口）

●本誌の無断複写は著作権法での例外を除き禁じられています。本誌の複写に関する許諾権は（株）メヂカルフレンド社が保有しておりますので、複写される場合は、当社（編集部直通TEL:03-3264-6615）の許諾を得てください。