

准看護師をめざす皆さんへ

准看護師になるために、皆さんはわずか2年の間でたくさんのこと学ばなければなりません。この「全科総まとめカード updated 2009」は、そんな皆さんをサポートするために編集しました。持ち運びしやすい大きさのカードに、すべての科目の重要なポイントをまとめています。

1年生の皆さんには実習を前に、2年生の皆さんには准看護師試験を前に、これから学習への意欲がグンと高まるでしょう。そんな皆さんの手元に置き、フル活用してください。192枚のカードが皆さんの自信と実力のもとになりますように。

『看護学生』編集室

「全科総まとめカード updated 2009」のご紹介



まずミシン目に沿って切り取り、ペンなどで突いてパンチ穴を開け、カードリングなどで留めてください



内容は准看護学校で学ぶポイントごとにまとめてあります



重要なポイントやキー
ワードは赤字で表記
しています



覚えやすいように
表やイラストもたくさん載っています

□ 血圧値

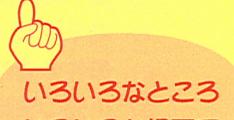
	収縮期血圧	拡張期血圧
至適血圧	<120	かつ <80
正常血圧	<130	かつ <85

□ 血圧測定の注意事項

- ・測定直前には約10分程度の安静をとる
- ・マニシエットの幅：成人で13cm
- ・測定部位は一般に上腕動脈
- ・マニシエットは心臓の位置を水平にする
- ・衣服で上腕部を締め付ける場合は片袖を脱ぐ
- ・マニシエットのゴム裏の中央を上腕動脈に合わせ、肘より2cm以上に巻く
- ・マニシエットは指が2本入るくらいに巻く
- ・水銀柱の目盛りは水平に読む

※聴診される血管音は「ドロゴブ音」といわれる
音に分けられる。音の変化する点はスワンの点と表現される

看護学生2009年11月臨時増刊号



いろいろなところ
いろいろな場面で
使えます