

准看護師をめざす皆さんへ

准看護師になるために、皆さんはわずか2年の間でたくさんのことを学ばなければなりません。この「全科総まとめカード updated 2009」は、そんな皆さんをサポートするために編集しました。持ち運びしやすい大きさのカードに、すべての科目の重要ポイントをまとめています。

1年生の皆さんは実習を前に、2年生の皆さんは准看護師試験を前に、これからの時期は学習への意欲がグンと高まることでしょう。そんな皆さんの手元に置き、フル活用してください。192枚のカードが皆さんの自信と実力のもとになりますように。

『看護学生』編集室

「全科総まとめカード updated 2009」のご紹介



まずミシン目に沿って切り取り、ペンなどで突いてパンチ穴を開け、カードリングなどで留めてください



内容は准看護学校で学ぶポイントごとにまとめてあります



重要ポイントやキーワードは赤字で表記してあります



覚えやすいように表やイラストもたくさん載っています

基礎看護技術 9
バイタルサイン⑥

□ 血圧値

	収縮期血圧	拡張期血圧
至適血圧	< 120	かつ < 80
正常血圧	< 130	かつ < 85

□ 血圧測定の注意事項

- 測定前には約10分程度の安静をとる
- マンシェットの幅：成人で13cm
- 測定部位は一般に上腕動脈
- マンシェットと心臓の位置を水平にする
- 衣服で上腕部を締め付ける場合は片袖を脱ぐ
- マンシェットのゴム囊の中央を上腕動脈に合わせ、肘より2 cm 上に巻く
- マンシェットは指が2本入るくらいに巻く
- 水銀柱の目盛りは水平に読む

※聴診される血管音はコロトコフ音といわれ5相に分けられる。音の変化する点はスワンの点と表現される

看護学生2009年11月臨時増刊号



いろいろなところ
いろいろな場面
使えます

『看護学生』の年間購読料は13,230円です(本体12,600円+税5%・増刊号含)。書店でのご購入がご不便な場合は、巻末の振替用紙をご利用のうえ、直接当社にお申し込みください(送料当社負担)。また、現在直接ご購入されている方で、勤務先の変更・転居・住所表示の変更・改姓などがございましたら、必ずご連絡ください(お得意先コードもご付記ください)。

本誌の無断複写は著作権法での例外を除き禁じられています。本誌の複写に関する許諾権は(株)メヂカルフレンド社が保有していますので、複写される場合は、そのつど事前に小社(編集部直通TEL03-3264-6615)の許諾を得てください。