クリニカルスタディ11月号　第30巻　第12号　通巻397号　平成21年11月10日発行（毎月1回10日発行）昭和55年7月17日第3種郵便物認可　ISSN0388-5585

［ナーシングプロセス］全身性エリテマトーデス　［特集］全部教えます！ 気になるナース事情

Clinical Study

［クリニカルスタディ］

看護学生の実習＆国試＆学生生活 応援マガジン

携帯メルマガ配信スタート！
空メールを送信してね

11

毎月10日はクリスタの日
Nov. 2009 Vol.30 No.12
メヂカルフレンド社

疾患と看護がわかる 看護過程

ナーシングプロセス
全身性エリテマトーデス

夜勤事情　残業事情
お給料事情　休日事情
職場の人間関係事情 etc.

特集

宮子あずさが 全部教えます！
気になるナース事情

好評連載

?からイメージする からだのふしぎ
自己免疫疾患って、なに？

病態とケアがわかる！ 症状ナビ+
関節痛

コミュニケーションの達人になりたい！
話し合いをスムーズに進めるコツ

Clinical Study 11
Vol.30 No.12
Nov. 2009

CONTENTS





COVER
［モデル］
京都中央看護保健専門学校の皆さん
［撮影］宮本昭二
［表紙デザイン］笠原優子
［表紙イラスト］ゆぜゆきこ

2 ［COVER INTERVIEW］
あつまれ未来のきらきらナース **看護学生きらきらdays**
京都中央看護保健専門学校

4 疾患と看護がわかる 看護過程 ナーシングプロセス
全身性エリテマトーデス

疾患の理解編
野々村美紀・宮坂信之
5 免疫の仕組み
6 全身性エリテマトーデスの病態
10 全身性エリテマトーデスの検査・診断
11 全身性エリテマトーデスの治療・予後

看護編
今別府志帆・盛田麻己子
13 事例紹介
14 疾患がみえる全体像
16 情報収集とアセスメント
24 情報関連図　26 看護計画

33 特集 宮子あずさが全部教えます!
気になるナース事情 宮子あずさ
34 **ナースの勤務事情**
35 **ナースの夜勤事情**
36 **ナースの残業事情**
37 **ナースのお給料事情**
39 **ナースの休日事情**
41 **職場の人間関係事情**
42 **ナースの院内教育事情**
43 **Message from Azusa Miyako**

実習に役立つ！

57 病態とケアがわかる！症状ナビ+
関節痛
井上圭太・竹島史直　［マンガ］夏野美雨

74 コミュニケーションの達人になりたい！
話し合いを スムーズに進めるコツ
奥山美奈

46 精神科Dr.が教える メンタルケアのヒント
SLEの既往がある 症状精神病患者の場合
池田 健

日々の学習&国試対策をサポート

49 “?”（なぜ）からイメージする からだのふしぎ
自己免疫疾患って、なに?
菱沼典子

66 国試に学ぶ「人体の構造と機能」
遺伝子、細胞、その他
佐藤政美

82 文章を書くコツ、教えます。
文章チェック❹ 句読点の打ち方
佐竹秀雄

看護観を深めよう

44 **貰けナース道！ これが私の生きるみち**
山本ルミ

86 **いろんな目線からの看護の知恵（メッセージ）**
屋宜譜美子

73 **ナルたま連載**
山田春木

80 **お助けアロマレシピ**
外尾幸恵

32 バックナンバーのご案内
96 Next Issue

Cli Cli Room ～Clinical Study 読者ページ～

89 ちょこっとマナー　90 漢字道場　91 あたまストレッチ
92 RECOMMENDATION　93 READERS' LETTERS
94 EVENT CALENDAR　95 HOROSCOPE

本文デザイン＝タクトシステム、笠原優子
本文イラスト＝北原功、スタートライン、ゆぜゆきこ
©MEDICAL FRIEND CO.,LTD.2009

Next Issue 次号予告

Clinical Study 2009年12月号は11月10日発売！

疾患と看護がわかる **看護過程**

ナーシングプロセス 子宮がん

大特集

国試によく出る！ 医療・看護の常識時事キーワード

国試では毎年、医療社会情勢を把握しておくことで、
解答へのヒントが得られる問題が出題されています。
そこで本特集では、みんなの苦手な法律を中心に
重要トピックを抽出し、
医療社会情勢の数年の動きをわかりやすく解説します!!

連載ラインナップ

実習に役立つ！

- ●病態とケアがわかる！ 症状ナビ+
  ［腰痛］
- ●コミュニケーションの達人になりたい！
  ［話し合いがレベルアップする！ カンファレンス記録の効果的な書き方］

日々の学習＆国試対策をサポート！

- ●“？”（なぜ）からイメージする からだのふしぎ
  ［脳血管は怖い?］
- ●国試に学ぶ「人体の構造と機能」
  ［感覚器／運動器］
- ●文章を書くコツ、教えます。
  ［文章チェック❺ 誤字・当て字・表記の統一］

看護学生の皆さんの声をお届け

- ●［巻頭インタビュー］看護学生きらきらdays
  ［島根県立石見高等看護学院］

ほかにも「タメになる」「楽しくなる」コーナーがもりだくさん♪



※内容・タイトル等は変更になることがあります。

Clinical Study

2009年11月号 第30巻第12号 通巻397号 2009年11月10日発行

定価（本体1,000円+税）

［発行人］ 小倉啓宏 ［編集人］ 柴田一郎
［発行所］ 株式会社メヂカルフレンド社
〒102-0073 東京都千代田区九段北3丁目2番4号
〒102-8691 麹町郵便局私書箱48号
振替口座00100-0-114708
http://www.medical-friend.co.jp
［営業部］ TEL:03-3263-7666 FAX:03-3261-6602
E-mail:eigyou@medical-friend.co.jp
『Clinical Study』編集室 中村洋一・鈴木詠子・田口敦子
TEL:03-3264-6617 FAX:03-3264-0704
E-mail:clinic@medical-friend.co.jp

編集後記

すっかり秋らしく過ごしやすい季節になりました。どの学年でも実習が忙しくなってきている頃でしょうか？ 最終学年の皆さんは、そろそろ国試も気になりはじめているかもしれません。そんなときはぜひ、本号と同時発売となった臨時増刊号『新出題基準完全対応!! 看護師国試2010直前対策BOOK』をご活用ください！ 今すぐ効率的な対策を始めることができて、国試直前まで役立つこと間違いなしです（詳しくは巻頭のお知らせをご覧ください）。（鈴木）

皆さんにおトクなお知らせです！ なんと11月上旬から、クリスタの携帯メルマガがスタートします！ 毎月本誌発売日に最新号の内容紹介、毎週木曜日に本誌オリジナル国試対策問題を配信しちゃいます。読者の皆さんのリクエストにお答えして、本誌キャラクター「くりぃ&すぅた」の待ち受け画像などもプレゼント♪ 登録はcs-news@medical-friend.co.jpまで空メールを送信してください。お早めの登録をおすすめします。（田口）

●本誌の無断複写は著作権法での例外を除き禁じられています。本誌の複写に関する許諾権は（株）メヂカルフレンド社が保有しておりますので、複写される場合は、当社（編集部直通TEL:03-3264-6615）の許諾を得てください。