

特集 忙しい看護学生のスケジュール 超☆管理術

ナースングプロセス 慢性閉塞性肺疾患(COPD)



<http://www.medical-friend.co.jp/>

看護学生応援マガジン

4

毎月10日は
クリスタの日
April 2010
Vol.31 No.4

メヂカルフレンド社

We are
very busy!

実習で大活躍!!

スペシャル
別冊
付録

- 人体解剖図
- 基準値一覧
- 略語集
- 実習マナー 他

看護学生お役立ち
スケジュール帳



疾患と看護が
わかる
看護過程

ナースングプロセス

慢性閉塞性肺疾患(COPD)

超
速報!!

第99回

看護師国試
問題分析

新連載 & 好評連載

ボディメカニクスでスキルアップ!
基礎看護技術 ココがポイント
ボディメカニクスって、何だろう?

エキスパートに学べ! 看護介入の視点とコツ
禁煙が必要な患者さんへの
指導のポイント

コミュニケーションの悩み みなちが解決します!
自分の性格を変えたい!

[巻頭インタビュー] 看護学生きらきらdays
東京医科大学看護専門学校

★ 特集 ★

忙しい看護学生の

スケジュール

できる看護学生のスケジュール帳活用術を大紹介!!

超☆管理術

Clinical Study 4

CONTENTS

April 2010
Vol.31 No.4

新学期スタート!
クリスタを読んで
学校生活を
もっと楽しくしちゃおう!



くりい すうた



COVER

[モデル]

東京医科大学看護専門学校の皆さん

[撮影]丹羽 諭

[表紙デザイン]タクトシステム

[表紙イラスト]ゆげゆきこ

1 [COVER INTERVIEW]

あつまれ未来のきらきらナース **看護学生きらきらdays**
東京医科大学看護専門学校



5

疾患と看護が
わかる
看護過程

ナースングプロセス

慢性閉塞性 肺疾患(COPD)

疾患の理解編
相澤久道

看護編
貝瀬友子

6 呼吸器の解剖・生理
8 慢性閉塞性肺疾患の病態
10 慢性閉塞性肺疾患の検査・診断
11 慢性閉塞性肺疾患の治療・予後

13 事例紹介
14 疾患がみえる全体像
16 情報収集とアセスメント
24 情報関連図 26 看護計画

34 特集 デキる看護学生のスケジュール帳活用術を大紹介!!

忙しい看護学生のスケジュール超☆管理術

[編集]『Clinical Study』編集室

- 36 ☆1 **実習中&試験期間中**のスケジュール帳活用術 38 ☆2 **国試前**のスケジュール帳活用術
40 ☆3 **アルバイト中**のスケジュール帳活用術 41 ☆4 **まだまだあります!** スケジュール帳活用術 **えとせとら**
44 ☆5 **ケータイ**のスケジュール機能活用術 45 ☆6 **学年別**スケジュール管理のポイント
48 ☆7 **デキる看護学生になる!** **スケジュール超☆管理術**

73

超速報!! 第99回看護師国試 問題分析

佐藤政美



“看護”の知識と技術が身につく!

- 57 エキスパートに学べ! 看護介入の視点とコツ
[禁煙外来専任看護師の視点]
禁煙が必要な患者さんへの指導のポイント
蓮葉節子 [マンガ]夏野美雨

- 66 ボディメカニクスでスキルアップ!
基礎看護技術 ココがポイント
ボディメカニクスって、何だろう?
水戸優子



実習に役立つ情報もりだくさん!

- 33 お手本にしよう! 患者指導グッズを大紹介
お役立ちポスター
[グッズ提供]宝塚市立看護専門学校

- 50 コミュニケーションの悩み みなちが解決します!
自分の性格を変えたい!
奥山美奈

- 56 実習記録のための類義表現辞典
[~する可能性がある]の類義表現を教えて!
佐竹秀雄

- 82 ちょこっとマナー
身だしなみのマナー① ナースのメイク術
小陽美紀



国試対策や日々の学習をサポート!

- 49 今月のドリルの時間
宮城智賀子



学生生活がもっと楽しくなる!

- 81 宮子あずさの連載小説
マジメにやっとうなです
宮子あずさ
83 アロマのある生活
外尾幸恵



Clinical Study読者ページ

- 32 バックナンバーのご案内
84 今月の読者プレゼント
85 READERS' LETTERS

- 86 EVENT CALENDAR
87 HOROSCOPE
88 次号予告

本文デザイン=タクトシステム
本文イラスト=北原功、スタートライン、ゆげゆきこ、さとうかおり
©MEDICAL FRIEND CO.,LTD.2010



特集

デキる看護学生の
スケジュール帳活用術を大紹介!!



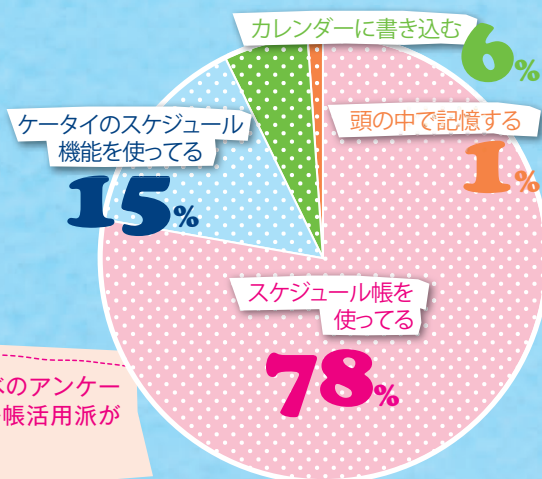
忙しい看護学生の スケジュール 超☆管理術

実習、試験、国試対策に忙しい看護学生にとって、“自分でスケジュールを管理できる”ことが充実した学生生活を送るために欠かせない条件!

デキる看護学生たちはみな、“スケジュール帳”活用の達人なのです。

デキる看護学生たちのスケジュール帳を拝見して、コツを盗んじゃいましょう♪

Q スケジュール管理はどうしてる?



『Clinical Study』調べのアンケートでは、スケジュール帳活用派が圧倒的多数!

【編集】『Clinical Study』編集室

特集を読んで
別冊付録『看護学生
お役立ちスケ
ジュール帳』を
使ってみてね



CONTENTS

- ☆1 実習中&試験期間中のスケジュール帳活用術 36ページ
- ☆2 国試前のスケジュール帳活用術 38ページ
- ☆3 アルバイト中のスケジュール帳活用術 40ページ
- ☆4 まだまだあります！スケジュール帳活用術(えとせとら) ... 41ページ
- ☆5 ケータイのスケジュール機能活用術 44ページ
- ☆6 学年別スケジュール管理のポイント 45ページ
- ☆7 できる看護学生になる！スケジュール超☆管理術 48ページ



次号予告

Clinical Study

2010年5月号は4月10日発売!



疾患と看護が
わかる
看護過程

ナーシングプロセス

再生不良性貧血

特集



ノート作りの コツをおさえて うまいく!

試験

実習

国試対策

ノート上手な看護学生のノートを公開!
友達と差をつけるノートのワザを教えます。

授業
ノート

ファイリング
術

試験対策
ノート

実習
ノート

国試対策
ノート

ほかにも「タメになる」「楽しくなる」
コーナーがもりだくさん♪



※内容・タイトル等は変更になることがあります。

Clinical Study

2010年4月号 第31巻第4号 通巻403号 2010年4月10日発行

定価(本体1,000円+税)

【発行人】 小倉啓宏 【編集人】 柴田一郎
【発行所】 株式会社メヂカルフレンド社
〒102-0073 東京都千代田区九段北3丁目2番4号
〒102-8691 麹町郵便局私書箱48号
振替口座00100-0-114708

http://www.medical-friend.co.jp
【営業部】 TEL:03-3263-7666 FAX:03-3261-6602
E-mail: eigyou@medical-friend.co.jp

【Clinical Study】編集室 中村洋一・鈴木詠子・田口敦子
TEL:03-3264-6617 FAX:03-3264-0704
E-mail: clinic@medical-friend.co.jp

編集後記

いよいよ新年度スタートです!「はじめまして!」の皆さまも、「今年も読みます!」の皆さまも、新年度を迎えさらにパワーアップした『Clinical Study』をどうぞよろしく願っています。臨地実習に出たとき、学内演習に臨むとき、机に向かって勉強するとき、学生生活に悩んだとき……、皆さんの日々の様々な場面で、本誌がいつも皆さんのそばにあれば、こんなにうれしいことはありません。「こんな記事を読みたい」「こんなことに悩んでいる」などなど、ご意見・ご感想をぜひお寄せください。(鈴木)

あっという間に春ですね。2月は今月号の編集作業に追われ、バンクーバーオリンピックもほとんどテレビ観戦することなく終わってしまいました(笑)。でも編集部に「真央ちゃん、銀だつて!」と逐一報告してくれる同僚がいたので速報はちゃっかりチェックできました! 新3年生は本格的な臨地実習が始まりますね。「指導者さんが厳しくて…」とため息まじりの学生の声も聞こえてきていますが、皆さんはいかがでしょう? みんなのおしゃべり、お待ちしております!(田口)

メールをお待ちしています(ケータイからもパソコンからもOK) → clinic@medical-friend.co.jp

●本誌の無断複写は著作権法での例外を除き禁じられています。本誌の複写に関する許諾権は(株)メヂカルフレンド社が保有しておりますので、複写される場合は、当社(編集部直通TEL:03-3264-6615)の許諾を得てください。
●乱丁・落丁本はお取り換えいたします。